

常食

献立予定表

平成 28年 5 月 22 日 ~ 5 月 28 日

所長	医師	合議	作成者

日 献立	5月22日 日曜日	5月23日 月曜日	5月24日 火曜日	5月25日 水曜日	5月26日 木曜日	5月27日 金曜日	5月28日 土曜日
朝 食	ごはん かぼちゃとオクラの煮物 つぼ漬け デザートムース(バナナ) わかめと玉葱の味噌汁	ごはん 出し巻きたまご 胡瓜漬け 甘夏缶 えのきと白菜の味噌汁	ごはん チンゲン菜の卵とじ ふりかけ(かつお) 白桃缶 大根と油揚げの味噌汁	食パン マカロニサラダ バナナ 牛乳 イチゴジャム	ごはん 納豆と高菜の和え物 味付けのり りんごゼリー 白菜とさつま揚げの味噌汁	ごはん 切干大根の煮物 たくあん びわ缶 豆腐とわかめの味噌汁	食パン ポテトサラダ オレンジ 牛乳 ブルーベリージャム
昼 食	ごはん コロッケ 白菜とエビのあんかけ煮 春雨の酢の物 しめじとさつま揚げの味噌汁	ごはん 鯖の香味照り焼き キャベツと厚揚げの煮びたし 小松菜ともやしのナムル 野菜のクリームスープ	ごはん ビーフシチュー煮込み 大豆とひじきの煮物 温野菜サラダ きのこスープ	グリーンピースごはん カラスカレイの塩麹焼き 高野豆腐の含め煮 海藻サラダ さつまいもとしめじの味噌汁	ごはん 鶏肉の唐揚げレモンソースかけ さつま芋の煮物 ほうれん草のごま和え おつゆ麩とえのきのすまし汁	ごはん たらふくニエル 卵の花炒り 白菜とハムのポン酢和え にら玉スープ	三色どんぶり 大根の味噌かけ チンゲン菜のお浸し なめこと白ねぎのすまし汁 フルーツポンチ
夕 食	ごはん さわらの照り焼き けんちん煮 ほうれん草の和え物 おつゆ麩と油揚げの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とえび団子の煮物 かぼちゃサラダ 里芋となめこの味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き なすとピーマンの味噌炒め 金時豆の煮物 豆腐とほうれん草のすまし汁	わかめご飯 かき揚げそば いわしのつみれ煮 小松菜の和え物	ごはん 赤魚の煮付け 豚肉と厚揚げの甘辛炒め キャベツのおかか梅和え あさりの味噌汁	ちらし寿司 じゃが芋のそぼろあんかけ 小松菜の辛し和え 巻き麩の赤だし味噌汁	ごはん はたはたの塩焼き 刻み昆布の煮物 冷奴 豚汁