



療養食



社会福祉法人 親誠会
短期入所施設 (ショートステイ)

 **ひまわり**の家

■ 療養食とは

療養食とは、現在療養中の病気に対して、適した栄養状態にすることにより病気の進行を防いだり、改善するための食事のことです。

糖尿病、腎臓病、心臓病、高血圧、肝臓病などにかかった場合には療養食が有効になります。

たとえば腎臓病の場合、カリウムやリンの摂取をコントロールすることで人工透析を遅らせることができたり、糖尿病の場合には血糖値のコントロールをして合併症を防ぐことが可能となります。

また、治療のためだけではなく、他の生活習慣病や老化の予防にもなる一石三鳥の食事です。

ひまわりをご利用の際にはぜひお召し上がり下さい。

■ サービスの内容

医師の指示に基づき管理栄養士が利用者様一人ひとりに適した専用の献立を立て、栄養管理を行います。

特別な調理や食材を使用したお食事を提供いたします。

対象疾患と食事内容については次ページをご覧ください。

■ 利用料金について

療養食 1食8円
(1割負担の場合)

ひまわりだから
出来ること！

